Normele de control – mai stimulative!

O INTERESANTĂ PROPUNERE PRIVIND TRECEREA NORMELOR DE CONTROL LA BASCHET

Normele de control fizice și tehnice stabilite de Federația de baschet constituie indici obiectivi în aprecierea gradului de pregătire a jucătorilor și jucătoarelor înaintea începerii campionatelor republicane. În decursul celor trei ani de cînd au fost introduse aceste norme, am putut trage următoarele concluzii:

- **jucătorii și jucătoarele cu o pregătire de bază bună sau cu continuitate în pregătire au obținut rezultate mulțumitoare;**
- **cei cu particularități de conformație (talie înaltă) sînt deficitari în special la proba de 60 m plat;**
- **am observat o îmbunătățire certă a performanțelor la aruncările din săritură, ca urmare a folosirii tot mai mult a acestui procedeu de aruncare la coș;**
- **există un decalaj de performanțe în funcție de vîrsta jucătorilor și a jucătoarelor.**

Pornind de la aceste concluzii socotesc că este necesar să se stabilească un punctaj și baremuri minimale. Cred că aplicarea acestei măsuri va transforma trecerea normelor de control într-o acțiune stimulativă și va constitui un indice de control mai concret. În acest scop, propun stabilirea unui punctaj pentru cele patru norme fizice și cele două norme tehnice, bazat pe următoarele principii:

a. Punctele acordate să fie raportate la performanțele obținute în progresie aritmetică.

b. Punctajul să dea o pondere accentuată normelor tehnice, în sensul ca ratia progresiei să sporească cu valorile mai mari.

c. Tabelul de punctaj să fie aplicabil la orice vîrstă și la orice categorie de jucători sau jucătoare.

Pentru a satisface aspectele de stimulare a baschetbaliștilor și ținînd seama de posibilitățile reale ale masei noastre de jucători și jucătoare, precum și pentru a satisface principiul compensării, propun următoarele baremuri minimale (propunerea se referă, deocamdată, numai pentru fete):

1. Pentru jucătoarele din lotul republican — 520 puncte, realizabile astfel: **60 m plat în 8,8 sec.** (60 p), **400 m în 1:14, 0** (60 p), **10 flotări** (50 p), **săritura în lungime 2,10 m** (50 p), **45 de aruncări reușite din 50 de aruncări libere executate** (150 p), **35 de aruncări reușite din 50 de aruncări din săritură executate** (150 p).

În caz că una din jucătoare, avînd talie deosebit de înaltă, parcurge 60 m în 10 secunde, deci în loc de 60 de puncte realizează doar 28 de puncte, diferența de 21 de puncte să poată fi recuperată la aruncări. Adică, în loc de 45 de aruncări libere din 50 să fie obligată să realizeze 46 de aruncări, în loc de 35 de aruncări din 50 din săritură să realizeze 39.

2. Pentru jucătoarele pînă la 18 ani — 380 puncte.

3. Pentru jucătoarele între 18—28 de ani — 420 puncte.

4. Pentru jucătoarele de peste 28 de ani — 400 puncte.

5. Pentru jucătoarele cu talie deosebită — 360 puncte.

Bineînțeles că la stabilirea definitivă a normelor minimale va trebui să se țină seama de necesitățile actuale ale baschetului nostru. De asemenea, consider că ele vor trebui majorate anual, în funcție de progresul înregistrat în rîndurile baschetbaliștilor. Ar fi bine ca tabelele cuprinzînd normele să fie la îndemîna antrenorilor și sportivilor în tot timpul anului, ca un ghid, iar săptămîna premergătoare începerii campionatelor să fie afectată trecerii normelor. Ca stimulent, consider că ar fi bine să se acorde premii individuale celor mai bune 10 jucătoare (pe probe) și premii pentru echipele care totalizează cel mai bun punctaj cu jucătoarele care au avut o participare de 50 la sută în campionatul precedent.

GRIGORE AVACHIAN
antrenorul echipei feminine de baschet, Progresul București

Tribuna antrenorului

FOTBAL

Se încheie și prima jumătate a campionatului categoriei C

Duminică se încheie prima parte a întrecerii echipelor din categoria C. S-au scurs 12 etape interesante, cu rezultate care au menținut trează atenția publicului asupra acestei competiții în care locuitorii din 51 de localități își pun atîtea speranțe...

Etapa a 13-a, cea de duminică, are ca punct comun faptul că trei dintre cele patru echipe clasate pe locul I vor juca pe teren propriu. Ele nu au însă meciuri ușoare. De pildă, în seria Vest, C.F.R. Timișoara, lider autoritar, va întîlni pe cea de a doua clasată — Metalul Hunedoara. Și o echipă, și cealaltă, participante cîndva în campionatul primei categorii (o temporal...), doresc, desigur, o victorie care să le aducă — deocamdată — cît mai aproape de categoria B. În seria Est, Locomotiva Iași, prima clasată, o va întîlni pe Flacăra roșie Tecuci, posesoarea locului III, în timp ce în serta Sud, Metrom Brașov (locul I) va juca cu Portul Constanța (locul IV).

Doar în seria Nord liderul, Metalul Copșa Mică, joacă în deplasare, la Reghin, cu echipa locală Progresul. Jocul nu este ușor pentru Metalul. Formația din Copșa Mică a avut însă în această toamnă o comportare mai mult decît bună (în primăvară activa în campionatul regiunii Brașov pentru ca acum, iat-o pe primul loc în seria sa), ceea ce ne face să credem că va căuta să încheie meciurile cu o comportare frumoasă.

Alte partide interesante se mai anunță cele de la Constanța (Electrica — Tractorul Brașov), Tg. Jiu (Victoria — Muscelul Cîmpulung), Sighișoara (Faianța — Minerul Bihor).

Din campionatele regionale

OLTENIA

După disputarea ultimei etape a turului, situația primelor locuri în cele două serii se prezintă astfel:

SERIA I

1.	Dunărea Calafat	9	8	1	0	31— 5 17
2.	Răsăritul Caracal	11	8	1	2	29—12 17
3.	Unirea Caracal	10	4	4	2	18—11 12
4.	Metalul Craiova	11	5	2	4	12— 9 12
5.	Progresul Balș	11	5	2	4	18—12 11

SERIA A II-A

1.	Autorapid Craiova	11	8	2	1	51— 8 18
2.	S.M.T. Simian	11	8	1	2	28— 8 17
3.	Minerul Motru	11	7	2	2	26— 8 16
4.	Metalurgistul Sadu	11	6	3	2	21—15 15
5.	Armata Craiova	11	5	3	3	23—16 13

V. ȘTEFĂNESCU, coresp.

CRIȘANA

Spre deosebire de anii anteriori, în acest sezon campionatul regional a fost organizat în două serii a cîte 12 echipe. În seria Sud, echipa Foresta din Orașul dr. Petru Groza a fost exclusă pentru repetate neprezentări, astfel că în competiție au mai rămas 11 formații.

SERIA NORD

1.	Gloria Iosia	11	7	3	1	22—12 17
2.	Metalul Oradea	11	6	4	1	27—13 16
3.	Stăruința Săcuieni	11	5	3	3	25—14 13
4.	Minerul Sărmășag	11	5	3	3	15—11 13
5.	Minerul Voivozi	11	5	3	3	16—16 13

SERIA SUD

1.	Victoria Chișineu Criș	10	8	2	0	31— 4 18
2.	Crișul Ineu	10	7	2	1	20— 8 16
3.	Dinamo Oradea	10	5	5	0	28— 9 15
4.	Unirea Sintana	10	5	3	2	29—11 13
5.	Victoria Ineu	10	5	2	3	19— 9 12

VASILE SERE, coresp.

PLOIEȘTI

Recent, a avut loc ultima etapă a turului. În cele două serii, a cîte 12 echipe, situația primelor locuri arată în felul următor:

SERIA EST

1.	Metalul Buzău	11	8	3	0	29— 6 19
2.	Prahova Ploiești	11	8	2	1	18— 6 18
3.	Rafinăria Teleajen	11	5	4	2	17— 5 14
4.	Vagonul Ploiești	11	5	3	3	19—12 13
5.	Armata Ploiești	11	5	1	5	12—10 11

SERIA VEST

1.	Rapid Plopeni	11	7	2	2	26—13 16
2.	I.R.A. Cîmpina	11	7	2	2	21—11 16
3.	Caraiman Bușteni	11	5	3	3	20—15 13
4.	Carpați Sinaia	11	6	1	4	16—11 13
5.	Bucegi Pucioasa	11	5	3	3	16—14 13

M. BEDROSIAN, coresp.

CLUJ

O dată cu disputarea ultimelor restanțe, campionatul regiunii Cluj, organizat pe două serii (seria Mureș și seria Someș), a ajuns la jumătatea lui. Iată primele clasate în cele două serii:

SERIA MUREȘ

1.	Universitatea Cluj	11	9	1	1	25— 6 19
2.	C.F.R. Cluj	11	6	3	2	28— 9 15
3.	Cimentul Turda	11	6	2	3	23—16 14
4.	Victoria Someșeni	11	5	4	2	17—11 14
5.	Chimia Turda	11	5	2	4	29—21 12

SERIA SOMEȘ

1.	Atelierele „16 Feb." Cluj	11	9	1	1	39— 5 19
2.	Tehnofrig Cluj	11	8	2	1	57— 9 18
3.	Olimpia Dej	11	8	2	1	20— 8 18
4.	Prog. Năsăud	11	5	4	2	15—10 14
5.	C.I.L. Gherla	11	5	2	4	33—22 12

N. TODORAN-coresp.

Toate meciurile încep la ora 13,30

F. R. FOTBAL NE-A COMUNICAT ASEARĂ CĂ MECIURILE PROGRAMATE DUMINICĂ ÎN CADRUL CAMPIONATELOR CATEGORIILOR A ȘI C VOR ÎNCEPE LA ORA 13,30.

FOTBAL

Jiul Petrila campioană de toamnă!

Formația minerilor din Petrila a avut o comportare frumoasă în prima jumătate a campionatului categoriei B, fapt dovedit de locul I pe care-l deține în seria a II-a. Iată, în fotografie, pe jucătorii de la Jiul și antrenorul lor.

De la stînga la dreapta, în picioare: Ion Vasile, Gram, Ivănescu, Șerban, Crăciun, *antrenorul principal* Eugen Mladin, Achim, Stocker, Pop, Foca, Zamfir; *jos:* Peronescu, Martinovici, Cazan, Farcaș, Casandra, Sandu, Frank, Vlad, Libardi. *Din fotografie lipsesc:* Nicoară *(accidentat) și antrenorul secund* Vasile Lazăr.

Foto: AUREL DULA — Petroșeni

„Mulțumim brigăzii de arbitri"

Cu cîtva timp în urmă, poșta ne-a adus o scrisoare care ne-a bucurat. Iat-o:

„Dorim ca pe această cale să aducem mulțumirile noastre brigăzii bucureștene de arbitri alcătuită din Cornel Popa la centru, Ștefan Stănică și Gheorghe Vasilescu la tușă, pentru modul ireproșabil în care a condus meciul de categoria B Oțelul Galați — Poiana Cîmpina, încheiat cu victoria echipei gălățene cu scorul de 2—0. Socotim că astfel de arbitraje sînt de un real folos fotbalului nostru".

Scrisoarea este semnată de secretarul asociației sportive Poiana Cîmpina (deci al echipei învinse), Constantin Hoitan...

CUVÎNTUL CITITORULUI

CE FACI, DUMITRU NICOLAE?

Tare m-aș bucura (și cred că și alții, cărora le place fotbalul) să citesc în „Sportul popular" răspunsul celui căruia îi adresez întrebarea de mai sus. Dar, să intru în subiect:

În pepiniera fotbaliștilor de la Petrolul Ploiești a crescut și a urcat treptele măiestriei sportive un tînăr, Dumitru Nicolaie, care are astăzi 23 de ani. Din meciurile pe care le-am urmărit, sau din relatările cronicarilor sportivi, mi-am dat seama că este vorba de un talent, capabil să devină unul dintre bunii fundași centrali ai fotbalului nostru. Pe atunci, Dumitru Nicolae avea doar 19 ani și, în cronicile meciurilor Petrolului, numele lui era cules de fiecare dată cu majuscule.

Transferîndu-se la Steaua, el a continuat să joace cîteva meciuri bune și mulți sperau că va fi un urmaș demn al lui Apolzan. Dar D. Nicolae a devenit treptat-treptat tot mai șters. Făcînd o mică statistică, am constatat că D. Nicolaie are note în majoritate de 4,5 sau maximum 6, iar în ultimele meciuri a stat pe tușă.

Iată de ce aș vrea să aflu răspunsul la întrebarea mea.

TEODOR MOLDOVAN — București

CEASUL POZNAȘ...

În ultima etapă a turului campionatului de fotbal al categoriei B, la meciul C.S.M. Sibiu — Minerul Baia Mare, ceasul de pe stadionul din Sibiu a făcut în permanență „leste" fotbaliștilor și spectatorilor. Prima repriză a luat sfîrșit, după ceasul stadionului, în minutul 28! În repriza secundă, cînd după ceasul stadionului mai erau 10 minute de joc, arbitrul a fluierat sfîrșitul partidei. „Misterul" l-am aflat mai tîrziu. Treaba de gospodari fusese încălcită aici cu una de mîntuială. Adică, doi copii fuseseră însărcinați să... sucească limba ceasului după prieperea lor! Mai trebuie, oare, alte comentarii?!

S. DUMITRU — Sibiu

ULTIMA FORMAȚIE DIN 56!

În categoria C, seria Sud, activează echipa de fotbal Rulmentul Brașov. Comportarea jucătorilor acestei formații a dus-o pe ultimul loc în clasamentul seriei respective. Din cele 56 de echipe care activează în categoria C, Rulmentul ocupă... ferm ultimul loc, cu numai 5 puncte înaintea etapei din 5 decembrie.

Consider că trebuie să fie luată neapărat în discuție comportarea nesatisfăcătoare a jucătorilor de la Rulmentul și a factorilor care determină evoluția lor sub orice critică. Elementele tinere nu sînt încurajate, iar în sînul echipei există o atmosferă de neînțelegere și suspiciune. Așa stînd lucrurile, nu mă miră faptul că în recentul meci cu Flacăra roșie București (clasată pe locul 12), care a avut loc la Brașov, echipa noastră a fost învinsă cu 5—1. Ce au de spus tovarășii din consiliul asociației sportive Rulmentul?

RADU NEAGU — Brașov

MĂCAR PENTRU JOCUL DE DUMINICĂ CU CRIȘUL, ȘI PENTRU... RETUR!

Am primit cu cîteva zile în urmă un telefon. Tocmai din Constanța. După ce s-a recomandat că este un cititor fervent al ziarului, interlocutorul nostru și-a spus păsul:

— Aș dori ca să scrieți cîteva rînduri în ziar despre modul în care clubul Farul înțelege să pună în vînzare biletele de meci. La stadion, în ziua jocurilor, există doar două case de bilete, deși întotdeauna sînt mii de solicitanți. Vă dați seama ce înghesuială se creează, cu cîți nasturi rupți intrăm pe stadion? Oare este atît de greu să se organizeze mai bine vînzarea biletelor? După cîte știu, la club există suficient personal care să asigure o bună difuzare și în zilele de joc.

Într-adevăr, cititorul nostru, *Paraschiv Nicolae*, avea dreptate. Și noi văzusem, sîmbătă, „cozi" interminabile la cele două case unde se vindeau bilete pentru meciul Farul—Dinamo București. Ce ar fi dacă clubul Farul s-ar preocupa în adevăratul înțeles al cuvîntului de difuzarea biletelor pentru meciurile de fotbal? Măcar pentru jocul de duminică, cu Crișul, și pentru... retur!

PRONOSPORT

S-au pus în vînzare biletele pentru concursul Sportexpres nr. 13 la care, printre zecile de mii de premii se numără și cele 20 autoturisme oferite drept „cap de afiș" (patru „Renault 10 Major", patru „Wartburg Lux", două „Fiat 850", două „Wartburg Standard", patru „Fiat 600", două „Trabant Combi" și două „Trabant 601".

De asemenea, nu trebuie neglijate nici cele 60 excursii în Ungaria și Cehoslovacia.

Atragem atențiunea că biletele pentru concursul Sportexpres nr. 13 se găsesc de vînzare la AGENȚIILE LOTO-PRONOSPORT, cooperativele de consum, vînzătorii volanți.

Cumpărați-vă din timp biletele pentru acest concurs Sportexpres care oferă numeroase șanse de cîștig: 22958 premii în obiecte și bani.

Rubrică redactată de Loto-Pronosport.

Bilete pentru „Dialog la distanță"

S-au pus în vînzare, la casele speciale din str. Ion Vidu și de la sala Floreasca, biletele pentru spectacolul „DIALOG LA DISTANȚĂ", prezentat de regiunea DOBROGEA, în sala sporturilor Floreasca, duminică 5 decembrie, ora 19.30, în cadrul concursului organizat de Televiziunea română, între regiunile Galați și Dobrogea.